

# 遠方から受診する患者のために 激戦区での開業を決意

院長 阿部香織さん(46歳)



あべ・かおり●1988年、順天堂大学医学部卒業後、同大学附属順天堂医院内科で研修医。2000年、同大学医学部膠原病内科学講座助手、03年、同講師を経て、07年9月にかおり内科クリニックを開業。日本内科学会認定医、日本リウマチ学会専門医、日本医師会認定産業医

大学での経験をもとに  
専門性の高い医療を目指す

——膠原病内科医を目指された理由は何ですか？

阿部 私が医学生の時、日本で免

疫学がメジャーになり、自己免疫疾患である膠原病に興味をもち始めました。それまで難病としてあまり広く認知されていなかった膠原病の患者さんを救いたいとの思いから膠原病内科を選択し、大

学病院で多数の症例を経験しました。開業にあたっては、この経験を活かし、専門性の高い医療を提供したいと考えていました。現在は、軽症の患者さんを中心に膠原病の診療も行っていきます。

——開業の場所に新宿を選ばれていますね。

阿部 大学病院時代からの患者さんが都外など遠方から受診されることを考え、交通の便が良い新宿駅の近くに開業したいと思いました。診療所が飽和状態であることや、地域に高齢者が少ないことなどから多くの人に反対されましたが、開業するのは私自身なので、方針は変えませんでした。ただ、駅に近接する場所は雑居ビルが多くイメージと合わなかったため、駅から少し離れたこの場所に決めました。向かいに静かな公園もあり、新宿の中でも落ち着いた雰囲気です。

——コンサルタントに頼らず  
自身で開業準備

——開業準備のなかで最も苦労したことは何ですか？

阿部 コンサルタントには依頼せず、すでに開業している先輩などにアドバイスをいただきながら、ほとんどの準備を自分で行いました。特に苦労したのはビルの管理会社や医療機器メーカーとの交渉です。

——開業後で大変なことは？

阿部 特にありません。病院勤務医だった頃にレセプトチェックを

経験しており、その大変さを覚悟していました。しかし、開業後にレセプト点検ソフト『マイティーチェッカー』と出会い、その経験をせずすみえました。同ソフトはチェック機能がきめ細かいので、開業医師にとって心強い味方です。

——診療のコンセプトを教えてください。

阿部 大学病院では、1人の患者

さんにかけてられる時間がかなり制限されていました。しかし、難病に指定されるなど、まれな疾患である膠原病の治療では検査や診察だけでなく、患者さんの話をしっかり聞いて心のケアをすることも不可欠です。ゆっくりと対話し、患者さんの不安を取り除くことができる医療を行いたいと思っています。技術面でも生物製剤の投与という膠原病の最先端の治療に取り組み、レベルの高い医療を維持していく方針です。また、膠原病の患者さんは9割近くが女性で、私は今まで数多くの女性の診療を行ってきました。

——バイスをお願いします。

阿部 何を目的に開業するのかを明確にしなければならぬと思います。はつきりしたビジョンがあれば、診療所の競争が激化している現代では生き残っていけないのではないのでしょうか。また、激戦区での開業は、患者さんが集まるまでに時間がかかりますので、それを念頭において資金面などの計画を綿密に立て、開業に臨んでほしいものです。



女性の視点を意識した受付と待合室。待合室の赤いソファが鮮やかに映える



一部屋で健診ができるように、X線装置以外に身長計と体重計も設置されている検査室



広々としたトイレには、奥行きのある洗面台など阿部院長のこだわりがちりばめられている

## 開業 Q & A

### Q1 立地選定の理由は？

自宅から近かったことと、大学病院時代の患者さんの利便性を考慮し、新宿での開業を決めました。

### Q2 開業資金の調達先は？

自己資金と、日本政策金融公庫、銀行からの借入れがそれぞれ同じくらの割合です。

### Q3 面倒だった手続きは？

基本的には自分ですべて行いましたが、特に苦労はしていません。ビルの管理会社や医療機器メーカーとの交渉のほうが大変でした。

### Q4 最も高額な設備は？

X線装置です。画像をデジタル化するためのCRにお金がかかりました。

### Q5 開業初日の患者数は？

多くはありませんでした。徐々に増やしていきました。



### かおり内科クリニック

東京都新宿区西新宿3-6-4  
東照ビルA棟2F  
TEL : 03-5321-6677  
URL : [http://www.myclinic.ne.jp/kaori\\_med\\_cl/pc/](http://www.myclinic.ne.jp/kaori_med_cl/pc/)

2007年 9月  
開業

都庁から歩いて数分のビルにかおり内科クリニックを開業

2007年 5月  
着工

電気容量や天井の高さに問題があったため、ビルの管理会社と交渉。少しずつ問題をクリアしていく

2007年 5月  
立地選定

開業地を新宿に絞ったものの、なかなか良い物件が見つからず、自ら新宿駅周辺に何度も足を運び探す。現在の物件を見た時に、近くに公園があるなど、静かで落ち着いた雰囲気自身が求めるイメージに合ったため、迷わず決定する

2006年 9月頃  
開業を決意

医師になった当初からの「いつか開業したい」という思いを実現すべく、開業に向けて準備開始

開業  
ロードマップ